

PROBABLEMENTE TODO LOS SERES ORGÁNICOS QUE HAN VIVIDO SOBRE ESTA TIERRA HAN DESCENDIDO DE UNA FORMA PRIMORDIAL EN LA QUE LA VIDA SE MANIFESTÓ POR PRIMERA VEZ... A PARTIR DE UN COMIENZO TAN SIMPLE HAN EVOLUCIONADO Y ESTÁN EVOLUCIONANDO INFINIDAD DE FORMAS A CUAL MÁS BONITA Y MÁS MARAVILLOSA.

CHARLES DARWIN

LA CAPACIDAD DE CONCENTRAR LA ATENCIÓN ES
ABSOLUTAMENTE INDISPENSABLE Y LA BASE DE TODO LO
QUE SE QUIERA HACER EN LA VIDA.

SI SOIS CAPACES DE REUNIR TODOS LOS RAYOS DE LA
ATENCIÓN Y LA CONCIENCIA EN UN PUNTO Y DE
MANTENER ESTA CONCENTRACIÓN CON UNA VOLUNTAD
PERSISTENTE, NADA SE OS PODRÁ RESISTIR.

LA MADRE

L'OBJECTIU ÉS REEMPLAÇAR LA CONSCIÈNCIA NATURAL
AUTOMÀTICA PER UNA CONSCIÈNCIA CONSCIENT

LA MADRE

NOMÉS ES POT DONAR ALS ALTRES EL QUE S'HA
DESENVOLUPAT HONESTAMENT DINS UN MATEIX

MANTACK CHIA

INTEGRAR ADONAR-NOS

"DESPRÉS DE CREAR EL MÓN, ELS DÉUS VAN DECIDIR CREAR LA VERITAT. PER QUÈ NOSALTRES, ELS ÉSSERS HUMANS, NO POGUÉSSIM DESCOBRIR-LA IMMEDIATAMENT VAN COMENÇAR A PENSAR ON PODRIEN AMAGAR-LA. ¿A LA MUNTANYA MÉS ALTA, A LA COVA MÉS PROFUNDA, POTSER EN L'ESTRELLA MÉS LLUNYANA? TOTS ELS DÉUS TENIEN IDEES DIFERENTS DE QUIN SERIA EL MILLOR AMAGATALL, PERÒ EL DÉU MÉS VELL I MÉS SAVI VA TENIR LA MILLOR IDEA. VA SUGGERIR AMAGAR LA VERITAT DINS DEL NOSTRE COR, SABENT QUE LA BUSCARÍEM ARREU DEL MÓN ABANS DE PENSAR EN MIRAR DINS DE NOSALTRES MATEIXOS".

UN CONTE SUFÍ

SOLO SINTIENDO LA GRAN RESPIRACIÓN Y
MANTENIÉNDOSE EN SINTONÍA CON ELLA PUEDE UNO SER
CONSCIENTE DE LA VIDA MANIFIESTA EN LA
RESPIRACIÓN. PARA ESTO ES NECESARIO ABANDONARSE
SIN RESERVA ALGUNA AL FLUIR CÓSMICO.

KARLFRIED GRAF VON DUERCKHEIM

HAY EN EL CUERPO TESOROS INCALCULABLES QUE
DESCONOCEMOS. HAY EN TODAS SUS CÉLULAS UNA
INTENSIDAD DE VIDA, DE ASPIRACIÓN, DE VOLUNTAD
DE PROGRESO, QUE PASA NORMALMENTE DESAPERCIBIDA.

LA MADRE

ÉL (EL MAESTRO) INTENTARÁ DESPERTAR, MÁS QUE INSTRUIR; SU META SERÁ EL CRECIMIENTO DE LAS FACULTADES Y DE LAS EXPERIENCIAS A TRAVÉS DE UN PROCESO NATURAL Y DE UNA LIBRE EXPANSIÓN. CUALQUIER MÉTODO SE VOLVERÁ UNA AYUDA, UN INSTRUMENTO UTILIZABLE, Y NO UNA RUTINA IMPERATIVA O UNA RUTINA FIJA. Y PRESTARÁ MUCHA ATENCIÓN A NO MECANIZAR EL PROCESO Y A QUE LOS MEDIOS NO SE VUELVAN UNA LIMITACIÓN.

SRI AUROBINDO

EL FUNCIONAMIENTO EFECTIVO DE LOS SENTIDOS ES INOPERANTE SIN LA ASISTENCIA DE LA MENTE; EL OJO PUEDE VER, EL OÍDO PUEDE OÍR, TODOS LOS SENTIDOS PUEDEN ACTUAR, PERO SI LA MENTE NO PRESTA ATENCIÓN, LA PERSONA NO HA OÍDO, SENTIDO, VISTO, TOCADO O GUSTADO.

SRI AUROBINDO

"NO SOMOS SÓLO LO QUE CONOCEMOS DE NOSOTROS
MISMOS SINO ALGO MUCHO MÁS GRANDE QUE NOS ES
DESCONOCIDO; NUESTRA PERSONALIDAD MOMENTÁNEA
ES SOLO UNA BURBUJA EN EL OCÉANO DE NUESTRA
EXISTENCIA"

SRI AUROBINDO

"...CADA UNO DE NOSOTROS - ESA TOTALIDAD DE SUSTANCIAS QUE CONSTITUYE EL CUERPO INTERIOR Y EXTERIOR, LA TOTALIDAD DE SUSTANCIAS CON LA QUE EL SER SE CONSTRUYE DESDE LA PARTE MÁS EXTERNA A LA MÁS INTERNA - ES UN CAMPO DE TRABAJO; ES COMO SI ALGUIEN HUBIERA CON CUIDADO REUNIDO, ACUMULADO, UN CIERTO NÚMERO DE VIBRACIONES Y LAS HUBIERA PUESTO A NUESTRA DISPOSICIÓN PARA QUE PODAMOS TRABAJAR EN ELLAS PLENAMENTE. ES UN CAMPO DE ACCIÓN QUE ESTÁ CONSTANTEMENTE A NUESTRA DISPOSICIÓN: DÍA Y NOCHE, DESPIERTOS O DORMIDOS, TODO EL TIEMPO - NADIE NOS LO PUEDE QUITAR, ES MARAVILLOSO!"

LA MADRE

EL SER CONSCIENTE NO PUEDE CONSEGUIRSE FORZANDO, TRABAJANDO DURAMENTE O LUCHANDO. ES TAN DELICADO COMO UNA BURBUJA DE JABÓN. SI QUIERES SENTIRLA, TODO LO QUE TIENES QUE HACER ES DEJAR QUE DESCANSE EN TU MANO. EN EL MOMENTO QUE INTENTAS AGARRARLA PARA MANTENERLA ALLÍ, SE VA.

TOVI BROWNING